



## VOTRE CONNEXION À LA FORMATION EN LIGNE

### L'ERGONOMIE EN MILIEU DE TRAVAIL

La majorité des blessures survenues au travail affectent le dos, les épaules et le cou, et représentent plus de 40% des blessures menant à un arrêt de travail. De mauvaises techniques de soulèvement de charges, une organisation inappropriée de l'espace de travail ainsi qu'une conception inefficace des procédés de travail peuvent tous jouer un rôle dans le développement de microtraumatismes répétés ou de troubles musculo-squelettiques. Ceux-ci occasionnent non seulement des maux et des douleurs chez le travailleur, mais entraînent également des pertes financières pour l'employeur.

L'ergonomie en milieu de travail n'est pas seulement une bonne action à poser, **c'est la loi!** Les employeurs sont tenus d'assurer que leurs travailleurs soient informés des dangers liés à l'exécution de leurs tâches ainsi que ceux présents dans le milieu de travail. Ils doivent également mettre en place des mesures de contrôle qui réduiront les risques associés à ces dangers. Les facteurs de risques ergonomiques doivent être traités de la même façon que tout autre danger en milieu de travail.

Une bonne compréhension des principes fondamentaux d'une ergonomie efficace contribuera à réduire la fréquence ou la gravité des blessures, à les éliminer, ou à faciliter un retour au travail sécuritaire.

### La solution de formation – un cours en ligne sur l'ergonomie en milieu de travail

Ce programme abordera les facteurs de risques de l'ergonomie **en milieu de travail**. Il offrira aux participants une bonne compréhension des notions fondamentales de l'ergonomie par le biais d'une variété de situations en milieu de travail. Il donnera aussi un aperçu des méthodes qui permettront de réduire les risques de blessures liées à une mauvaise ergonomie.

### Aperçu du cours

Après avoir complété le cours **L'ergonomie en milieu de travail**, les participants:

- connaîtront les troubles musculo-squelettiques (TMS);
- sauront reconnaître les signes et symptômes d'un TMS;
- seront en mesure de tenir compte de l'ergonomie dans la conception du lieu de travail;
- sauront identifier, évaluer et contrôler les dangers ergonomiques courants en milieu de travail;
- auront vu les techniques pour soulever des charges en toute sécurité afin de protéger le dos;
- auront compris l'importance de l'ergonomie dans le processus de retour au travail.

### Le cours en ligne est pratique et efficace

Cette formation vous est offerte via le SGA (Système de gestion de l'apprentissage) du système **Link2eLearning**, afin de vous permettre de suivre le progrès du cours jusqu'à l'achèvement. Chaque formation comprend des petits tests, un examen final, en plus d'un certificat d'achèvement de cours.

### AVANTAGES DU LINK2ELEARNING

Tous les cours en ligne de *Link2eLearning* sont offerts via le Système de gestion de l'apprentissage (SGA) :

- ✓ **Facile à utiliser** – il permet d'offrir une formation à tous les employés de votre entreprise et de faire le suivi de leur progrès, permettant l'obtention rapide de rapports précis lors de la tenue de vérifications du milieu de travail.
- ✓ **Accessible partout** – disponible en tout temps et en tout lieu, là où il y a accès à Internet.
- ✓ **Économique** – il élimine les coûts de location de locaux, les frais de voyage, ainsi que les contraintes de temps reliées aux formations offertes par instructeur.
- ✓ **Pratique** – l'accès aux cours et aux applications administratives est fait en fonction de votre emploi du temps.
- ✓ **Constant** – il vous permet d'offrir une formation dont le contenu est uniformisé à tous les employés de votre entreprise.

### PROPRIÉTÉS DU SGA

#### Les employés peuvent:

- S'inscrire sur un site sécurisé;
- Suivre et compléter le cours à leur convenance;
- Passer les tests en ligne;
- Produire leur certificat d'achèvement.

#### Les administrateurs peuvent:

- Suivre la participation;
- Faire facilement le suivi des résultats;
- Exporter les données.

### POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS

☎ 1-800-797-2129

✉ [sales@link2elearning.com](mailto:sales@link2elearning.com)